

Bewusst Digital

OSTER-CHALLENGE

Ferien sind perfekt für gemeinsame Momente – ganz ohne Ablenkung.

Mal ehrlich?

Wie oft greifen wir im Alltag ganz automatisch zum Smartphone?

Nur kurz. Nebenbei. Oft unbemerkt. Vielleicht ist genau jetzt eine gute Zeit, es auch mal bewusst wegzulegen.



Mach mit:

Was haben wir heute bewusst zusammen gemacht?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> gemeinsam gebastelt oder Ostereier bemalt | <input type="checkbox"/> eine Radtour oder einen Spaziergang gemacht |
| <input type="checkbox"/> Tempelhüpfen, Fangen oder ein Brettspiel gespielt | <input type="checkbox"/> Geräuschen draußen gelauscht |
| <input type="checkbox"/> zusammen gekocht oder gebacken | <input type="checkbox"/> Tiere und Pflanzen beobachtet |
| <input type="checkbox"/> uns erzählt, was uns heute zum Lachen gebracht hat | <input type="checkbox"/> uns Zeit für Tagträume genommen |
| <input type="checkbox"/> Geschichten miteinander gelesen | <input type="checkbox"/> etwas ganz Eigenes gemacht: |

Es geht nicht um Perfektion, sondern um gemeinsame Zeit, die uns verbindet, um Pausen, die unserem Kopf Raum für neue Ideen geben und darum, bewusst zu entscheiden, wann digitale Medien Platz haben – und wann nicht.

Wir wünschen erholsame und Bewusst Digitale Osterferien!



zum Video:
Was wir vorleben,
wird für unsere Kinder
selbstverständlich.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union